



# Deine KRISENmap



Für Kinder, Jugendliche, Erziehende und alle, die Fragen haben und nach Wegen aus der Krise suchen!

## Probleme in der Schule



"Ich werde in der Schule und auf dem Weg dorthin bedroht!"  
"Ich habe Angst zur Schule zu gehen!"  
"Ich werde von der Klasse ausgeschlossen!"  
"Kann ich den Abschluss noch schaffen?"

Klassenlehrer/in:   
Schulleitung:   
Beratungslehrer/in:   
Schulsozialarbeiter/in:

Jugendmigrationsberatung  
des AWO Kreisverbandes im Landkreis Leer e.V.  
Hermann-Lange-Ring 28  
26789 Leer  
0491 98790401/0176 72722910  
jmdawoleer@gmx.de

Bildungsberatung Belos  
Haneburgallee 8  
26789 Leer  
0491 9279394

## Was ist mit mir los? Seelische Notlagen



„Manchmal gerate ich außer Kontrolle!“  
"Ich könnte alles kurz und klein schlagen!"

Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen  
Friesenstraße 65b  
26789 Leer 0491 9604881

Sozialpsychiatrischer Dienst  
Jahnstraße 4  
26789 Leer 0491 9261133

Familienberatungsstelle der AWO  
Hesfelderstraße 28  
26789 Leer 0491 62092

## Stress und Gewalt in der Familie



"Meine Eltern streiten und schlagen sich!"  
"Meine Eltern schlagen mich! Was kann ich machen?"  
"Ich bin zu Hause rausgeflogen, was kann ich machen?"

Polizei (PHKin)  
Christa Frigger  
Am Hafenkopf 2  
26789 Leer  
0491 97690-107

Landkreis Leer  
Amt für Kinder, Jugend  
und Familie  
Bergmannstraße 37  
26789 Leer  
0491 926-0

Kinderschutzbund  
Kinderschutzhaus  
Reformierter  
Kirchgang 11  
26789 Leer  
0491 62501

-Bis-  
Beratungs- und  
Interventionsstelle gegen  
häusliche Gewalt  
0491 9796810

Elterntelefon  
0800 1110550  
Frauenhaus Leer  
0491 65898



## Gewalt-Kriminalität



"Ich wurde angezeigt. Was kann ich machen?" „Ich bin zusammen-  
geschlagen worden!“ "Ich werde bedroht!" "Ich wurde bestohlen!"

Weißer Ring/Außenstelle Leer  
0151 55164601

Polizei- Beauftragte für Jugendsachen  
Polizeihauptkommissarin (PHKin) Christa Frigger  
Am Hafenkopf 2  
26789 Leer 0491 97690-107



## Alkohol-Drogen-Computer- gestörtes Essverhalten



"Ich brauche immer mehr Alkohol, um gut drauf zu  
sein!" "Mit meiner/m Freund/in stimmt was nicht,  
die/der wird immer dünner!"

Drobs  
Fachstelle für Sucht und Prävention  
Bahnhofring 12  
26789 Leer  
0491 2400

Gesundheitsamt Leer  
Selbsthilfekontaktstelle  
Jahnstraße 4  
26789 Leer  
0491 9261122

Fachstelle für Sucht  
und Suchtprävention  
Friesenstraße 65a  
26789 Leer  
0491 9768320

AOK  
Die Gesundheitskasse für Niedersachsen  
Brunnenstraße 10-16  
26789 Leer  
0491 6006-55621

## Sexuelle Gewalt



"Ich hab' da eine Vermutung!" "Ich wurde vergewaltigt!"  
"Mein/e Freund/in hat mir da was anvertraut!" "Ich bekomme  
Dick-Pics geschickt!"

Landkreis Leer  
Amt für Kinder, Jugend und Familie  
Bergmannstraße 37  
26789 Leer  
0491 926-0

Wildwasser Oldenburg e. V.  
Fachberatungsstelle gegen  
sexuasierte Gewalt  
0441 16656

Diakonisches Werk Leer  
Friesenstraße 65a  
26789 Leer  
0491 9768321  
dw.leer@evlka.de



## Schulden / Geld



"Mein Handy treibt mich in den Ruin!"  
"Die haben mir den Strom abgestellt!"  
"Ich habe jetzt schon die vierte Mahnung!"

Synodalverband Südliches Ostfriesland  
Schuldnerberatung  
Hafenstraße 23  
26789 Leer  
0491 9277917

Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen  
Friesenstraße 65b  
26789 Leer  
0491 9604881



## Partnerschaft-Sexualität Schwangerschaft-Elternschaft



"Ich möchte gern mit meinem/er Partner/in schlafen,  
aber ich habe Angst!" "Ich habe Angst vor Aids! Wie  
kann ich mich schützen?" "Ich bin schwanger! Wie soll  
ich das allein schaffen? Gibt es finanzielle Hilfen?" „Ich  
bin schwul/lesbisch/trans, (wie) soll ich mich outen?"

Gesundheitsamt Leer  
Jahnstraße 4  
26789 Leer  
0491 9261129  
(HIV Test möglich)

Familienhebammen  
Friesenstraße 31  
26789 Leer  
0491 9261256/  
Mobil 0172 64 51 993

SCHLAU Ostfriesland  
info@schlau-ostfriesland.de  
www.schlau-ostfriesland.de  
Diakonisches Werk Leer  
Friesenstr. 65a  
26789 Leer 0491 9768321

pro familia  
Beratungsstelle Leer  
Osseweg 19  
(Ledatreff)-  
26789 Leer  
04921 29922

## Orientierungslosigkeit- Ausbildung-Beruf-Arbeit



"Welchen Beruf kann ich ergreifen?"  
"Wie bewerbe ich mich richtig?"  
"Wo sind Ausbildungsstellen frei? Wie komme ich da  
heran?"

Bildungsberatung Belos  
Haneburgallee 8  
26789 Leer  
0491 9279394

Agentur für Arbeit Emden-Leer  
Jahnstraße 6  
26789 Leer  
0491 9270700

Zentrum für Arbeit in Leer  
Bavinkstraße 23  
26789 Leer  
0491 9994-0

Jugendberufshilfe  
Blinke 39  
26789 Leer  
0491 9275232

Jugendmigrationsberatung des  
AWO Kreisverbandes im Landkreis  
Leer e.V.  
Hermann-Lange-Ring 28  
26789 Leer  
0491 98790401/0176 72722910  
jmdawoleer@gmx.de

LeelWerk Wiso GmbH  
Pro-Aktiv-Center  
Jahnstraße 6  
26789 Leer  
0491/9994-2281/-2319

## Cybermobbing im Internet oder bei Insta & Co.



"Ich werde auf Instagram/WhatsApp gemobbt!"  
"Von mir werden peinliche Bilder per Handy ver-  
schickt!"

Polizei- Beauftragte für Jugendsachen  
Polizeihauptkommissarin (PHKin)  
Christa Frigger  
Am Hafenkopf 2  
26789 Leer – 0491 97690-107 –  
christa.frigger@polizei.niedersachsen.de

Lehrer\*in deines Vertrauens/  
Person deines Vertrauens



NICHT vergessen, du kannst dich auch  
direkt  
an uns wenden!



JuZ, Friesenstraße 18-20, 26789 Leer,  
0491 9606750 oder 96067514

Ferienprogramme und Projekte,  
Friesenstraße 18-20, 26789 Leer,  
0491 96067520 oder 0491 96067525

Der Treff, Breslauer Straße 40a, 26789 Leer, 0491 3217

Ledatreff, Osseweg 19, 26789 Leer, 0491 9124412

Emstreff, An der Emsbrücke 12, 26789 Leer, 0491 4544493

Gemeinwesenarbeit im HLR 28, Hermann-Lange-Ring 28, 26789  
Leer, 0172 6870660



# Kinder- und Jugendförderung Stadt Leer